

Ayurveda – Die Lehre vom langen und gesunden Leben

Anmeldung Themenseminar

Name, Vorname _____	Geburtsdatum _____
Anschrift _____	Telefon privat _____
inkl. PLZ u. Ort _____	Telefon dienstlich _____
E-Mail _____ @ _____	Telefax _____
	Handy _____

Themenseminar mit Heilpraktikerin und Ayurveda-Therapeutin Inga Mayer

Was bedeutet es, ayurvedisch zu leben?

Praktische Hinweise und Tipps für einen Tagesablauf nach ayurvedischen Richtlinien.

Ayurveda ist eine universale, zeitlose Heilmethode. Sie ist unabhängig von ethnischer Zugehörigkeit, Kultur, Religion, Gewohnheiten und klimatischen Bedingungen. Wer die Grundprinzipien dieser Methode beherrscht, kann sie den jeweiligen lokalen Bedingungen und Bedürfnissen auf der Erde anpassen.

Die Basis von Ayurveda sind die drei Grundprinzipien Vata, Pitta und Kapha, die Lebensenergien (Doshas). Jeder Mensch wird mit seiner individuellen Grundkonstitution (Prakriti) geboren, einer einzigartigen Mischung dieser drei Prinzipien.

Für die eigene Gesundheit ist es entscheidend, dass die Doshas im Gleichgewicht sind. Um diesen Ausgleich zu erreichen und zu erhalten, gibt es einfache Grundregeln. Dazu gehören die passende Ernährung, Lebensweise und die tägliche Routine. Lebt man nach den Grundprinzipien des Ayurveda, entsteht ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Sinnesorganen, Geist und Bewusstsein.



© Tapilipa - fotolia.com

Inga Mayer lebte 7 Jahre in Indien und studierte traditionelle ayurvedische Heilkunst im Marma Chikitsa Centre in Trivandrum. Sie gründete 1997 die Praxis für Ayurveda in München und hat wesentlich dazu beigetragen, Ayurveda im Westen bekannt zu machen. Jahrzehntelange Erfahrung und umfassendes Wissen zeichnen die Arbeit von Inga Mayer aus.

Sie ist Heilpraktikerin, Ayurveda-Therapeutin, körperorientierte Psychotherapeutin, zertifizierte MBSR-Lehrerin und MSC-Lehrerin. Diese Therapieformen verknüpft Inga Mayer zu einer ganzheitlich wirksamen Heilmethode. www.ayurvedische-heilkunst.de

Themenseminar Ayurveda

Unterrichtsgebühr einmalig: 45,00 €

Termin: Mittwoch, 07.02.2018

Uhrzeit: 18.00 – 21.30 Uhr

Einzugsermächtigung mit SEPA-Lastschriftmandat (Kombi-Mandat) (bitte nur ausfüllen, falls Sie dies wünschen)

Hiermit ermächtige ich das Heilpraktiker-Lehrinstitut Lotz (Inhaber: Rudolf Theelen, Gläubiger-Identifikations-Nr. DE19HPL0000028436) alle fälligen

Unterrichtsgebühren widerruflich von nachstehend genanntem Konto abzubuchen – die Abbuchung erfolgt zum 15. – 20. Kalendertag des jeweiligen Monats:

IBAN: _____ BIC: _____

Kontoinhaber/-in: _____ Unterschrift: _____

Ich weise mein Kreditinstitut an, alle Lastschriften des Heilpraktiker-Lehrinstituts Lotz einzulösen. Innerhalb acht Wochen nach Kontobelastung kann ich von meinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und eine Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die entstehenden Bankgebühren für evtl. Rückbuchungen (Widerspruch, mangelnde Kontodeckung) gehen zu meinen Lasten, die Höhe richtet sich nach den vereinbarten Bedingungen der betroffenen Kreditinstitute.

Die **Unterrichtsgebühr** ist spätestens bis zur Monatsmitte (Zahlungseingang) fällig. Sie ist in voller Höhe einmalig zu entrichten. Eine **Stornierung** der Anmeldung ist **bis 3 Werktage vor Kursbeginn** möglich und muss in **schriftlicher** Form erfolgen. Danach ist der Kurs nicht mehr kündbar und die Anmeldung verbindlich. Eine Kündigung aus „wichtigem Grund“ (§ 626 BGB) ist jedoch zulässig. Alle übrigen Rechtsfragen regelt das BGB (Bürgerliches Gesetzbuch). Gerichtsstand ist München.

Datum _____ Unterschrift Teilnehmer/-in _____ Rudolf Theelen, Schulleiter
Bankverbindung: Rudolf Theelen IBAN: DE21 7025 0150 0022 276109 BIC: BYLADEM1KMS