

Das indische Medizinsystem Ayurveda

Grundlagen, Therapiepotential, Ausbildungsmöglichkeiten

Ayurveda ist ein in sich geschlossenes, durchgängig logisch aufgebautes Heilsystem mit großem Potential im Bereich der Komplementär- und Alternativmedizin (CAM).

Besondere Stärken sind das breite Spektrum an wirksamen Spezialtherapien (z.B. Ausleitungs- und Verjüngungstherapien, manuelle Therapien), der umfangreiche Wissensschatz im Bereich Phytotherapie und Pharmakologie sowie effektive alternative Diagnoseverfahren (z.B. Pulsdiagnose).

Ayurveda betrachtet den Mensch als Einheit aus Körper-Geist-Seele und überzeugt durch kausale Erklärungsansätze auch bei psychosomatischen, nichtstrukturellen Erkrankungen. Sehr gute Erfolge lassen sich sowohl im präventiven als auch im kurativen Bereich erzielen, z.B. bei der ursächlichen Behandlung chronischer Erkrankungen (degenerative Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, geriatrische Erkrankungen), psychischer Erkrankungen und Burnout sowie als komplementäre Begleittherapie (u.a. bei onkologischen Erkrankungen, gynäkologischen Erkrankungen).

Eine fundierte Ausbildung in Traditioneller Indischer Medizin wird von der Seva Ayurveda Akademie in München angeboten:



SEVA Ayurveda Akademie
Unsöldstr. 2
80538 München
Tel.: 089 – 790468-0
info@seva-ayurveda.de
www.seva-ayurveda.de

Wir freuen uns, mit der Seva Ayurveda Akademie einen zuverlässigen und professionellen Partner für die Ayurveda-Ausbildung in München gefunden zu haben.

Rudolf Theelen

