

Die Marma-Therapie im Ayurveda: Marma-Chikitsa

Anmeldung Themenseminar

Name, Vorname _____	Geburtsdatum _____
Anschrift _____	Telefon privat _____
inkl. PLZ u. Ort _____	Telefon dienstlich _____
E-Mail _____ @ _____	Telefax _____
	Handy _____

Themenseminar mit Dr. Ram Sharma und der Heilpraktikerin und Ayurveda-Therapeutin Inga Mayer

Ein nicht-invasives Präventions- und Heilungssystem aus der südindischen Kampfkunst-Tradition Kalaripavattu.

Das Sanskrit-Wort „Marma“ bedeutet „tief verborgen“ oder „geheim“. Die Marma-Lehre findet man in alten Texten wie z. B. in der Sushruta Samhita, dem ältesten chirurgischen Lehrbuch der Welt (ca. 600 v. Chr.). Diese Texte beinhalten das Wissen über die Marmas, welches lange, bevor sie verfasst wurden, existierte. Marmapunkte sind insgesamt 107 Stellen im menschlichen Körper, an denen Muskeln, Arterien, Sehnen, Knochen, Gelenke und Nerven aufeinandertreffen. Dabei handelt es sich um Schaltstellen, durch die die vitale Energie (Prana) fließt.

Das Drücken oder Pulsieren der Marma-Punkte ist eine nicht-invasive Methode zur Erhaltung der Gesundheit. Diese wurde praktiziert, noch bevor die Pflanzenheilkunde entwickelt wurde.

Neben der heilenden, vorbeugenden und wiederherstellenden Wirkung erfüllt die Stimulierung der Marmapunkte das Ziel, Vitalität und Lebensfreude zu fördern. Auch beim Üben von Yogasanas, Mudras und Pranayama werden die Marmapunkte gedehnt und angeregt und durch diese Selbstaktivierung kann die Gesundheit auf allen Ebenen (physisch, geistig und spirituell) erhalten und wiederhergestellt werden.



© Tapilipa - fotolia.com

Nach dem Abschluss des Ayurveda-Studiums in Indien und 6-jähriger Arzttätigkeit in Himachal Pradesh (Indien) kam Dr. Ram Sharma 1980 nach Deutschland. Er arbeitet als Dolmetscher und Übersetzer für indische Sprachen. Mit großem Enthusiasmus lehrt er Yoga und Ayurveda. Durch Prof. Dr. Joshi, Haridwar, spezialisierte er sich in der Marma-Lehre. Im Ayurveda Institut München kann er seine Fähigkeiten richtig entfalten.

Inga Mayer lebte 7 Jahre in Indien und studierte traditionelle ayurvedische Heilkunst im Marma Chikitsa Centre in Trivandrum. Sie gründete 1997 die Praxis für Ayurveda in München und hat wesentlich dazu beigetragen, Ayurveda im Westen bekannt zu machen. Jahrzehntelange Erfahrung und umfassendes Wissen zeichnen die Arbeit von Inga Mayer aus.

Sie ist Heilpraktikerin, Ayurveda-Therapeutin, körperorientierte Psychotherapeutin, zertifizierte MBSR-Lehrerin und MSC-Lehrerin. Diese Therapieformen verknüpft Inga Mayer zu einer ganzheitlich wirksamen Heilmethode. www.ayurvedische-heilkunst.de

Themenseminar Marma-Therapie

Unterrichtsgebühr einmalig: 45,00 €

Termin: Mittwoch, 18.04.2018

Uhrzeit: 18.00 – 21.30 Uhr

Einzugsermächtigung mit SEPA-Lastschriftmandat (Kombi-Mandat) (bitte nur ausfüllen, falls Sie dies wünschen)

Hiermit ermächtige ich das Heilpraktiker-Lehrinstitut Lotz (Inhaber: Rudolf Theelen, **Gläubiger-Identifikations-Nr. DE19HPL0000028436**) alle fälligen Unterrichtsgebühren widerruflich von nachstehend genanntem Konto abzubuchen – die Abbuchung erfolgt zum 15. – 20. Kalendertag des jeweiligen Monats:

IBAN: _____ BIC: _____

Kontoinhaber/-in: _____ Unterschrift: _____

Ich weise mein Kreditinstitut an, alle Lastschriften des Heilpraktiker-Lehrinstituts Lotz einzulösen. Innerhalb acht Wochen nach Kontobelastung kann ich von meinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und eine Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die entstehenden Bankgebühren für evtl. Rückbuchungen (Widerspruch, mangelnde Kontodeckung) gehen zu meinen Lasten, die Höhe richtet sich nach den vereinbarten Bedingungen der betroffenen Kreditinstitute.

Die **Unterrichtsgebühr** ist spätestens bis zur Monatsmitte (Zahlungseingang) fällig. Sie ist in voller Höhe einmalig zu entrichten. Eine **Stornierung** der Anmeldung ist **bis 3 Werktage vor Kursbeginn** möglich und muss in **schriftlicher** Form erfolgen. Danach ist der Kurs nicht mehr kündbar und die Anmeldung verbindlich. Eine Kündigung aus „wichtigem Grund“ (§ 626 BGB) ist jedoch zulässig. Alle übrigen Rechtsfragen regelt das BGB (Bürgerliches Gesetzbuch). Gerichtsstand ist München.

Datum _____ Unterschrift Teilnehmer/-in _____ Rudolf Theelen, Schulleiter

Bankverbindung: Rudolf Theelen IBAN: DE21 7025 0150 0022 276109 BIC: BYLADEM1KMS