

## Personal Life Coach

| Modulbezeichnung                                                            | Tag                                             | Uhrzeit                        | Beginn/Termine                                  | Dauer              | Kosten                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|
| <b>PLC Gesamtausbildung</b>                                                 | Montag (bzw. Dienstag)<br>Samstag (und Sonntag) | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>01.04.2019 (Beginn)</b><br>24.05.2020 (Ende) | 14 Monate<br>46 VA | 340,00 € pro Monat<br>4.760,00 € insgesamt     |
| <b>Modul 1: Grundlagen des Coachings</b><br>Zusätzlicher Trainingstag       | Montag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig        | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>01.04.2019</b><br>25.05.2019                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 2: Grundlagen der Kommunikation</b><br>Zusätzlicher Trainingstag   | Montag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig        | 18.30 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>27.05.2019</b><br>20.07.2019                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 3: Achtsamkeit und Meditation</b><br>Zusätzlicher Trainingstag     | Montag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig        | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>16.09.2019</b><br>26.10.2019                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 4: Körperbewusstsein und Bewegung</b><br>Zusätzlicher Trainingstag | Montag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig        | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>04.11.2019</b><br>14.12.2019                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 5: Ernährung und Diätetik</b><br>Zusätzlicher Trainingstag         | Montag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig        | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>13.01.2020</b><br>07.03.2020                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 6: Gesundheit und Prävention</b><br>Zusätzlicher Trainingstag      | Dienstag, wöchentlich<br>Samstag, einmalig      | 18.00 - 21.30<br>09.15 - 17.00 | <b>10.03.2020</b><br>25.04.2020                 | 6 VA<br>1 VA       | nicht einzeln buchbar<br>nicht einzeln buchbar |
| <b>Modul 7: Existenzgründung</b>                                            | Dienstag, wöchentlich                           | 18.00 - 21.30                  | <b>05.05.2020</b>                               | 2 VA               | nicht einzeln buchbar                          |
| <b>Modul 8: PLC Abschlusstraining</b>                                       | Samstag/Sonntag, einmalig                       | 09.15 - 17.00                  | <b>23./24.05.2020</b>                           | 2 VA               | nicht einzeln buchbar                          |

VA = Veranstaltung

Änderungen vorbehalten